



Утверждаю
 Директор школы
 В.И. Мартемьянов

План работы школьного спортивного клуба «Луч»

Цель работы:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. создание нормативно-правовой базы.

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|--|---|--------------------------|-----------------------------|
| Организационная деятельность | | | |
| Работа с кадрами ШСК | - обеспечение ШСК педагогическими кадрами; - движение кадров ШСК в текущем учебном году; | Август-сентябрь | |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение плана работы ШСК - составление расписания работы ШСК | Август-сентябрь | |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь | Руководитель ШСК |
| Методическая деятельность | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО; | В течение года | |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе. | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Участие в конкурсах разного уровня - | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; | В теч. уч. года по плану | Руководитель ШСК |

| | | | |
|-------------------------------------|--|------------------------------------|--|
| районных, региональных, федеральных | - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в | учреждений, проводящих конкурсы, и | |
|-------------------------------------|--|------------------------------------|--|

| | | | |
|--|---|--|-------------------|
| | соревнованиях; - подведение итогов. | годовому плану ОУ | |
| Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство) | | | |
| Связь со школами района | - обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Связь со спортивными школами района и области | - проведение общих мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК. |
| Осуществление контроля над работой ШСК | | | |
| Контроль над соблюдением графика работы | - посещение занятий; - проверка отчетной документации | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа | | | |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и др. спортивных мероприятий | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | В течение учебного года <i>Приложение 1</i> | Руководитель ШСК |
| Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня | - составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - разработка графика соревнований команд; - проведение соревнований - подведение итогов. | В течение учебного года <i>Приложение 2</i> | Руководитель ШСК |
| Календарь соревнований Спартакиады школьников | - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В течение учебного года | Руководитель ШСК |

Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

| № п/п | Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий | Участники | Сроки проведения |
|----------|--|----------------------------|------------------|
| 1 | "Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник | 1-4 классы | 1 сентября |
| 2 | Общешкольный день здоровья «Осенний кросс» | 1-9 классы | сентябрь |
| 3 | Общешкольный день здоровья «Весёлые старты» | 1-9 классы | октябрь |
| 4 | Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни» | 1-9 классы | ноябрь |
| 5 | Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений" | 5-9 классы - преподаватели | декабрь |
| 6 | "Малые Олимпийские игры" | 1-4 классы | январь |
| 7 | Месячник военно-патриотического воспитания | 1-9 классы | февраль |
| 8 | "Мама, папа, я - здоровая семья" | 1-4 классы | март |
| 9 | Всемирный день здоровья | 1-9 классы | 7 апреля |
| 10 | Военно-спортивная игра "Зарница" | 1-9 классы | май |
| 11 | Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!" | 1-4 классы | июнь |

**Календарный план
Спортивных соревнований ШСК**

| № п/п | Наименование спортивных соревнований | Участники проведения | Сроки |
|------------------|---|---------------------------------|--------------|
| 1 | Бадминтон | 1-9 кл | сентябрь |
| 2 | Легкоатлетический кросс | 5-9 кл | октябрь |
| 3 | Шахматы | 1-4 кл | октябрь |
| 4 | Пионербол | 2-9 кл | ноябрь |
| 5 | Волейбол | 5-9 кл | январь |
| 6 | Настольный теннис | 2-9 кл | февраль |
| 7 | Баскетбол | 5-9 кл | март |
| 8 | Шашки | 1-9 кл | март |
| 9 | Дартс | 1-4 кл | апрель |
| 10 | Легкая атлетика | 5-9 кл | май |